

LA PSYCHOTHÉRAPIE PSYCHANALYTIQUE

Vous traversez une période difficile, des bouleversements dans votre vie, vous n'êtes pas heureux sans trop savoir pourquoi, vous remarquez que vous vous retrouvez régulièrement dans des situations similaires...

La **psychothérapie analytique** vous invite à parler de ce qui vous empêche d'avoir le sentiment de vivre pleinement. Elle vous invite aussi à relier votre souffrance présente à votre histoire de vie, à repérer dans vos relations actuelles les traces effacées, imperceptibles mais encore actives de vos relations passées.

À qui s'adresse la psychothérapie psychanalytique ?

Elle s'adresse à toute personne en situation de souffrance psychique :

- vie affective ou relationnelle insatisfaisante, sentiment d'impasse, perte du sens de son existence, interrogations sur son parcours et ses choix de vie...
- bouleversements dans sa vie liés à des événements
- transformations en rapport avec une nouvelle étape de vie

Qu'est-ce que ça apporte ?

Grâce à la parole, à l'écoute du thérapeute et à la relation qui s'instaure entre vous et lui, la psychothérapie vous aide à être à l'écoute de vous-même, à l'écoute des représentations inconscientes qui sous-tendent votre manière d'être au monde.

Elle vous aide aussi à mobiliser vos propres ressources et à trouver la force de dépasser vos épreuves.

Comment la séance se déroule-t-elle ?

Le psychanalyste psychothérapeute invite le patient à s'asseoir en face de lui et l'engage à aborder les sujets qui le préoccupent.